



RECALL DEMENZ AKADEMIE

innovative Demenzarbeit - Für Unternehmen und Privat

DEMENZKONGRESS AM 01. UND 02.10.2024 IN VALLENDAR - TICKETS UNTER RECALL-AKADEMIE.DE

Sie haben gerade den Newsletter Januar 2024 geöffnet, die wie in diesen Tagen an Interessierte der Recall Demenz Akademie versenden mit Impulsen die eventuell auch für ihre Arbeit inspirierend sein können.



Liebe Interessierte,

wir wünschen Ihnen allen einen guten Start in das Jahr 2024. In Seminaren heißt es immer wieder, wie wertvoll Schilderungen aus der Praxis für die eigene Arbeit sind. Um Ihnen mehr Informationen zum Thema Demenz zur Verfügung zu stellen, haben wir neben unserer Webseite jetzt auch unseren eigenen YouTube Kanal eröffnet. Zu Beginn haben wir Ihnen 3 Videos eingestellt bei denen wir Informationen aus unserer Arbeit aufzeigen. Unsere Idee ist es, dass wir alle 14 Tage 1-2 Videos ergänzend hinzugeben. Sie können gerne mit uns darüber in Austausch gehen.

Für das neue Jahr ein kleines Gedicht zum Innehalten

Der Schatz in dir

Schau nach Innen und verstehe wer du sein willst.

Lass dir Zeit Entscheidungen reifen zu lassen.

Suche den Ort deiner Kraftquelle in dir.

Bewahre dir eine Ruhe, die zu dir passt

Dein Leben ist im ständigen Wechsel.

Schwing hin und her ohne die Balance zu verlieren.

Gib nach und bleibe standfest.

Wachse von Innen in deinem Tempo.

Bringe Körper, Geist und Seele in Einklang.

Lass die Musik in dir klingen.

Schnebe durch den Raum und bleibe fest am Boden.

Schreite nach vorn und bleibe dabei ruhig sitzen.

Gehe nach Innen und lausche deinen Fähigkeiten.

Zeige dir selbst den Weg, den du gehen möchtest.

Es ist gut zu wissen und zu fühlen,

welche Schätze in einem ruhen.

Rolf Dietrich

NEWSLETTER

Save The Date:

Die Recall Demenz Akademie
präsentiert ihren ersten
Demenz Kongress



FRÜHBUCHERPREIS
bis zum 15. Februar 2024 verlängert

1 8 5 € Incl. Tagungsgetränke und Imbiss an beiden Tagen
Weitere Infos auf
www.recall-akademie.de

Haben sie Lust auf eine Geschichte?

Zum besseren Verstehen von Verhaltensweisen von dementen Menschen aus dem Buch „Ich bin dement“

Ein Tag mit Maria

Arm in Arm schlendere ich mit dieser Frau. Wo will sie mit mir hin? Sie sagt, wir sind schon da, dies sei mein Zimmer.

Ja, einige Sachen sind mir vertraut, aber vieles auch nicht. Die nette Frau sagt, dass sie mit mir mein Kleid und den Rest der Wäsche für den heutigen Tag aussuchen will. Wieso sucht sie mit mir meine Kleider aus?

Ich weiß nicht, was sie wirklich von mir will, aber sie hat eine liebe Stimme.

Sie zeigt mir ein buntes Kleid, und ich lege es über meinen Arm. Sie lächelt mich freundlich an und geleitet mich in einen anderen Raum. Sie legt einen Waschhandschuh und Seife zurecht, ebenso die Zahnbürste und Zahnpasta. Sie sagt, ich soll meinen Schlafanzug ausziehen und mich bitte waschen. Ihre Stimme ist sanft. Da fallen mir meine Kinder ein und dass ich ihnen noch die Brote für die Schule machen muss. Ich ziehe mich aus und wasche mich schnell, damit ich dann das Frühstück machen kann.

Das Gesicht, das ich dort sehe, ist mir fremd, was macht diese alte Frau hier im Bad? Überhaupt habe ich sehr viele alte Menschen in letzter Zeit getroffen. Doch jetzt schnell anziehen und in die Küche, das Frühstück machen.

Die Frau lässt mich noch nicht gehen, sie sagt, ich soll mir noch die Haare frisieren. Ich sehe aber nur eine alte Frau, der ich das Haar bürste. Wieso bürste ich ihr das Haar? Egal, ich will schnell fertig werden und dann in die Küche!

Ich Sorge gut für meine Kinder!

Die nette Frau geht, doch die alte Frau bleibt. Ich sage ihr, dass ich keine Zeit für sie habe, da ich mich um die Kinder kümmern muss. Sie reagiert nicht. Ich drehe mich um und gehe schnell in die Küche.

Ich höre dort etwas klappern, vielleicht ist schon eins von den Mädchen auf. Ich gehe in die Richtung, aus der ich das Klappern wahrgenommen habe. Es sind nicht meine Kinder. Andere Frauen sind hier. Eine ganz in Weiß, noch jung, etwa so alt wie ich, knapp unter 30, und da ist noch eine alte Frau.

Ich sage, dass sie die Küche verlassen sollen, doch sie gehen nicht. Ich habe einfach keine Zeit, mit ihnen zu diskutieren. Ich decke einfach den Tisch für die Kinder. Wo sind die Teller, wo die Gläser? Nichts finde ich mehr in meiner Küche. Sie sieht auch so anders aus.

Endlich habe ich Brot gefunden. Schnell die Brote für die Kinder machen. Sie brauchen unbedingt ihr Pausenbrot. Ich klappe die Brote zusammen. Doch da hält die junge Frau in Weiß meinen Arm fest und sagt, dass ich das lassen soll, ich zerkrümele ja das ganze Brot.

Ich weiß nicht, was sie will, ich mache doch nur die Brote für die Kinder. Sie lässt mich los und ich suche Papier zum Einpacken der Brote. Ach da liegt ja welches, schön bunt, da freuen sich die Mädchen. Ich nehme das Papier und packe die Brote ein. Heute geht das gar nicht so gut von der Hand. Es passt einfach nicht. Die junge Frau kommt schon wieder. Sie nimmt mir mein Papier ab und sagt, dass dies die Servietten für die anderen Bewohner seien. Ich verstehe überhaupt nichts mehr.

Es kommen jetzt auch immer mehr Menschen in die Küche. Ich weiß gar nicht, was das soll? Wo sind meine Kinder? Sie müssen doch in die Schule, es ist doch Zeit. Ich rufe sie - Katharina! Susanne! Jasmin! Ich sehe sie jedoch nicht, wo sind sie nur?

Ach da steht eine Schultasche. Ich schaue nach, ob alles drin ist, die Hefte, die Bücher. Die Tasche ist aber nicht gut aufgeräumt...

Die Recall Demenz Akademie Fort- und Weiterbildung

Unser YouTube Kanal - Recall Demenz Akademie

Hier gibt es verschiedene Inhalte aus unserer Arbeit mit demenziell veränderten Menschen. Folgende Themen sind zurzeit dort zu:

- Das Start Video
- Der Demenz Kongress
- Unrealistische Bilder
- Hinweise zum Demenz Programm Recall

Freuen Sie sich auf interessante Videos.

Das Recall Programm für Kunden:

Für unsere Kunden haben wir die Fortsetzung der Geschichte von Maria bereits jetzt zur Verfügung gestellt. Wir wünschen viel Spaß beim Weiterlesen.

Ausbildung Demenz Manager*innen 2024

Ende des 2. Quartal 2024 starten wir die nächste Ausbildung zum(r) Demenz Manager*in im Raum Koblenz. Im nächsten Newsletter werden die Termine veröffentlicht. Nähere Infos unter www.recall-akademie.de

Die Kosten für die Ausbildung: 1.100 €

Minimum Teilnehmerzahl: 6 Teilnehmer

Maximale Teilnehmerzahl: 12

Anmeldungen über : info@recall-akademie.de

Telefonisch: 02636 9681057

Postalisch: Recall Demenz Akademie GbR

In der Spitze 25

56626 Andernach

**Wir möchten allen Hoffnung geben für eine erfolgreiche
Mitgestaltung unseres Umfeldes.**

**Wir wünschen allen die sich mit uns und unserer Arbeit
verbunden fühlen einen erfolgreichen Start in 2024**

Das Team der Recall Demenz Akademie

